

MARY STABB

ENGLISH FOR SPORT!



Vaughan

Index



Introduction	7	Gymnastics	98
American Football	8	Handball	102
Archery	12	Horse Racing	106
Athletics	16	Hurling	110
Auto Racing	20	Ice Hockey	114
Badminton	24	Judo	118
Baseball	30	Lacrosse	122
Basketball	34	Motorcycle Racing	126
Bobsleigh	40	Netball	130
Boxing	44	Polo	134
Cricket	48	Rowing	138
Curling	52	Rugby Union	144
Cycling	56	Skiing & Snowboarding	150
Distance Running	62	Snooker	154
Diving	66	Swimming	158
Fencing	70	Taekwondo	164
Field Hockey	74	Tennis	168
Figure Skating	80	Volleyball	172
Football	84	Water Polo	176
Gaelic Football	90	Weightlifting	180
Golf	94	Index of Phrasal Verbs	184




Introduction



ENGLISH FOR SPORT!

El tema de los deportes y los *hobbies* es uno de los primeros que aprendemos cuando estudiamos un segundo idioma pero, tras aprender el nombre del deporte, rara vez nos adentramos en la actividad en sí. Soy jugadora de rugby y una gran aficionada de este deporte; cuando empecé a jugar en España me encontré con tanta terminología específica sobre el rugby, que pensé: “seguro que esto pasa con todos los deportes”.

Así que escribí este libro, no sólo para enseñar inglés a través de 40 deportes diferentes sino para enseñar diferentes deportes a través del inglés. En **English for Sport!** aprenderás una gran cantidad de vocabulario transferible de un deporte a otro, y que también se usa en el inglés general del día a día. En la sección **You Cannot be Serious!** (el famoso grito que el tenista John McKenroe soltaba cuando no se podía creer la decisión del árbitro) aprenderás datos de interés sobre cada deporte. Además, a lo largo del libro, te ayudo a asimilar 120 *phrasal verbs* (traducidos y puestos en contexto) que aparecerán con este símbolo: 

También aprenderás expresiones inspiradas por el deporte y muchísimos consejos sobre la pronunciación inglesa, y encontrarás explicaciones gramaticales en la parte **Perfect your Technique!**, lo cual te ayudará a evitar errores comunes.

Al final de cada capítulo te podrás poner a prueba en la sección **Test Yourself!**.

Podrás practicar tu comprensión auditiva escuchando el diálogo que aparece en cada deporte. Aquí encontrarás interesantes entrevistas con deportistas de élite y famosos que practican estos deportes, como el presidente José Luis Rodríguez Zapatero, Ruth Beitia, Jorge Martín, Íñigo Idiákez, Kate Mills, Beatriz Corrales, Sophie Hosking, Simon Mantell o Carlos Castaño.

Mientras escribía **English for Sport!** descubrí que realmente hay un deporte para cada persona. Hay deportes con tantas posiciones de juego diferentes que acogen a practicantes con cualquier tipo de forma física; se dice que algunos deportes son solamente “para ricos”; otros no requieren ningún tipo de material excepto unas zapatillas deportivas y ¡hay deportes donde la inteligencia importa más que los músculos!

Así que te animo a leer este libro para que aprendas algo nuevo – ya sea del inglés o del deporte – y realmente espero que te motive a probar un nuevo deporte hoy mismo.

MARY STABB



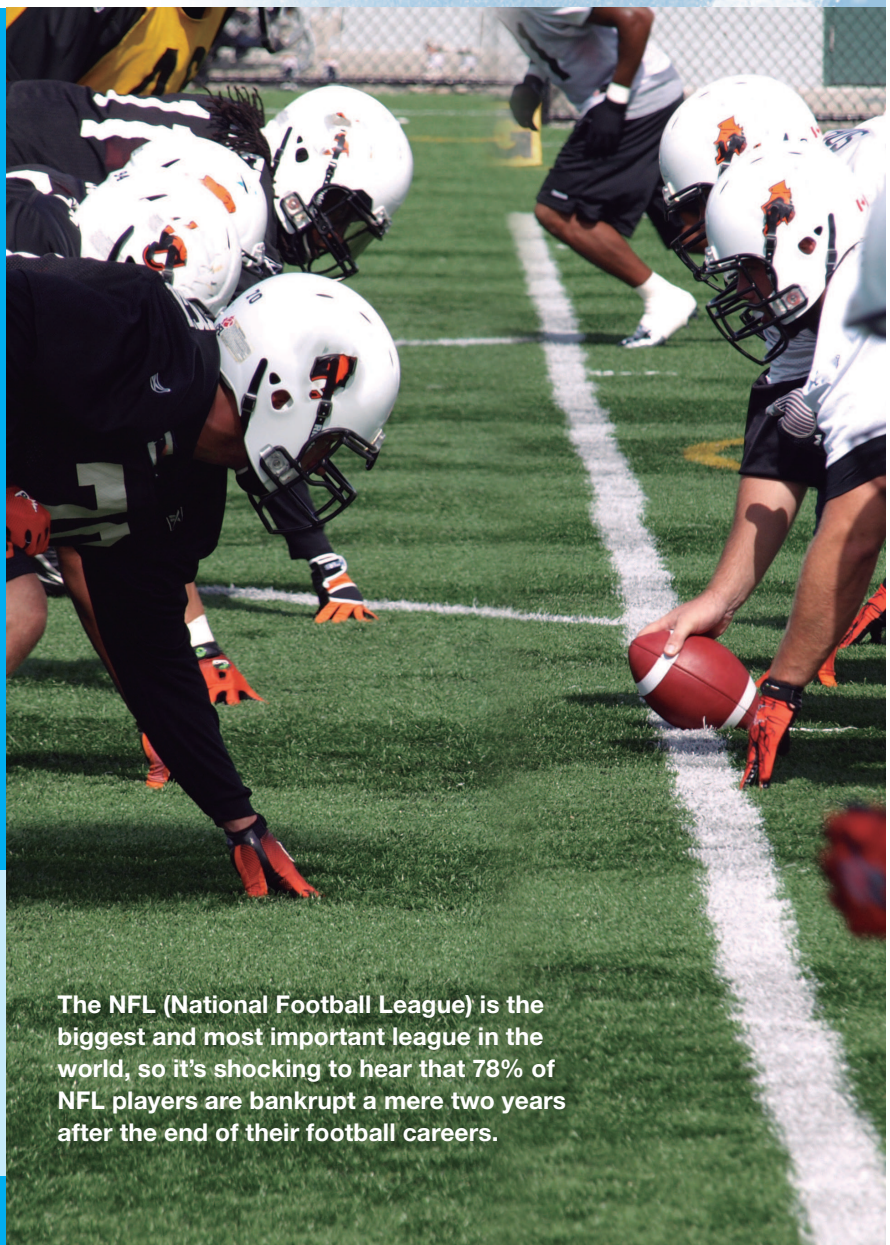
American Football

American football is a sport played primarily in the USA and there are eleven people on each team. The only equipment needed is a ball and a helmet, as well as shoulder, hip, thigh and **knee pads** for each player. Most people know that the main **aim** is to score a “touchdown” – when a player crosses the opponents’ goal line with the ball in their possession (worth six points). But did you know that the game starts with one team kicking the ball to the other team? The offensive team must try to gain ten **yards** in four **downs** - in the fourth down they can kick, and that’s called a punt.

American football is, without a doubt, an aggressive contact sport with the linemen (one centre, two guards, two tackles) **clashing** with the defence to stop them reaching the ball carrier. Although, with all that contact **it’s no wonder** they need so many breaks; in fact, during a typical NFL game the ball is only in play for eleven minutes!

Go!

■ knee pads	rodilleras
■ aim	objetivo
■ yards	yardas
■ down	intento
■ to clash	chocar, colisionar
■ it’s no wonder	no me extraña



The NFL (National Football League) is the biggest and most important league in the world, so it’s shocking to hear that 78% of NFL players are bankrupt a mere two years after the end of their football careers.

THE WARM UP



- **helmet** – casco
- **offence** – ataque
- **end zone** – zona de anotación
- **quarterback** – pasador, lanzador, mariscal de campo
- **out of bounds** – fuera de límites, fuera del campo



- **to cut down on** – reducir el consumo de
- “When Louis started playing American football, he **cut down on** burgers.”



- **shoulder pads** – hombreras
- **defender** – defensa
- **thigh pads** – musleras
- **tackle** – parada, atajada, derribada
- **cleats (US), studs (UK)** – tacos



- **to cheer on** – animar a
- “The cheerleaders and the crowd **cheer on** their team.”



- **tight end** – receptor cerrado
- **slotback** – corredor libre
- **line of scrimmage** – línea de golpeo, línea de ataque
- **huddle** – reunión estratégica de equipo en el campo
- **to kick a field goal** – chutar a palos



- **to break down** – ir a su posición de inicio
- “After the huddle, all players **break down**.”

YOU CANNOT BE SERIOUS!

Did you know...

...that you need around 600 cows to make the balls used in one NFL season?!

...that the huddle formation came from deaf football players? It was to stop other teams reading their sign language when discussing plays.

BRING IT ON!



- **Monday morning quarterback** alguien que opina a posteriori

- **one on one** uno contra uno

- **to push it over the goal line** completar una actividad o trabajo

PERFECT YOUR TECHNIQUE

FOOTBALL PLAYS

Lo creas o no, hay técnicas detrás de todo ese contacto aparentemente tan caótico que se ve en un campo de fútbol americano. Los **linemen** son los que paran a la defensa para que su **quarterback** tenga tiempo y espacio para lanzar el balón a un receptor libre que pueda marcar.

Una jugada popular es el **run block**, en la cual un **lineman** levanta los brazos para que la defensa no llegue al portador del balón.



The run block

Otra es el **pass block**, cuando un **lineman** retrocede un par de pasos e intenta bloquear para que la defensa no llegue al **quarterback**.